

Pokè Facile

Più facile di così non si può!



Buono,
pronto, fresco.
Sempre.



Cos'è il pokè

Fino a pochi anni fa non ne conoscevamo neppure l'esistenza, eppure il **pokè** che significa letteralmente "**tagliato a cubetti**" in hawaiano, è uno dei piatti più fotografati, cucinati, ordinati e mangiati degli ultimi anni. Da New York a Dubai, da Oslo a Milano, è diventato un vero trend globale.

Il Pokè Facile di Orogel ti permette di creare **infinite combinazioni** in poco tempo perché hai già tutte le **verdure pulite e tagliate**.

In un unico cartone trovi infatti tutto l'occorrente per preparare **10 pokè** in **pochissimi minuti**.

Inoltre, essendo un piatto **comodo da portare in giro**, i tuoi clienti potranno ritirarlo e gustarlo ovunque vogliono.

I vantaggi del Pokè Facile di Orogel

Facilità

Per prepararlo basta un forno a **microonde**.

Velocità

10 pokè pronti in **pochissimi minuti**.

Praticità

Perfetto per cucine piccole:
non serve spazio di preparazione
e il cartone occupa poco ingombro.

Varietà

Due basi Pokè Facile
da personalizzare come vuoi.
Puoi proporre qualcosa di diverso ogni giorno!

Versatilità

È possibile consumarlo **dove si vuole:**
in ufficio, al mare sotto l'ombrellone,
al parco o a casa.

In ogni box gli ingredienti Orogel per preparare 10 basi pokè

Pokè Facile è disponibile in 2 esclusive varianti.



POKÈ FACILE con **FARRO** e **VERDURE** in busta microondabile

Cod. 440020 - 1 x 3,5 Kg

Cosa trovi nel box:

Farro Perlato 2 buste da 750g

Soia Edamame 1 busta da 500g

Mais 1 busta da 500g

Chicchi di Cavolfiore 1 busta da 500g

Carote Rondelle 1 busta da 500g

= **3,5Kg**

POKÈ FACILE con **ORZO** e **VERDURE** in busta microondabile

Cod. 440021 - 1 x 3,5 Kg

Cosa trovi nel box:

Orzo Perlato 2 buste da 750g

Soia Edamame 1 busta da 500g

Ceci 1 busta da 500g

Cavolo Cappuccio Rosso

1 busta da 500g

Carote Stick 1 busta da 500g

= **3,5Kg**



Come si prepara

Tre semplici passaggi per preparare in pochissimo tempo 10 gustosissimi pokè.



Appoggia la busta su un piatto e cuoci in **microonde**.



Raffredda il più velocemente possibile ogni ingrediente.



Componi i pokè aggiungendo gli altri **ingredienti** a tuo piacimento!

Come si compone

150g di Orzo o Farro Orogel

+

50g di ciascun ingrediente Orogel

+

70/80 g di proteine animali o vegetali

Tagliata di pollo / Pulled pork /
Gamberi / Tartare di salmone / Polpo /
Tonno / Polpa di granchio /
Uova sode / Feta / Seitan / Tofu

+

70g di frutta fresca

Avocado / Mango / Ananas

+

10/30g di frutta secca o semi

Noci / Anacardi / Sesamo nero / Semi di zucca /
Semi di lino / Scaglie di mandorle /
Sesamo bianco / Arachidi / Zenzero candito

+

30/50g di condimento o salsa

Guacamole / Balsamico / Pokè / Yogurt /
Maionese piccante / Senape / Erbe / Soia / Lime

=



Alcune sfiziose idee



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ tagliata di pollo, ananas, noci e salsa guacamole



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ pulled pork, avocado, anacardi e salsa al balsamico

per le tue ricette



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ tartar di salmone, avocado, semi di zucca e salsa yogurt



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ gamberi, zenzero candito, mango, sesamo nero e salsa pokè



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ uovo, mango, mandorle e salsa alla senape



POKÈ FACILE con FARRO e VERDURE

+ seitan, alga wakame, sesamo bianco e salsa guacamole



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ tagliata di pollo, mango, arachidi e salsa di soia



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ pulled pork, ananas, semi di zucca e salsa alle erbe



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ polpa di granchio, avocado, anacardi e salsa al lime



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ polpo, ananas, zenzero, semi di sesamo nero e salsa guacamole



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ feta, alga wakame, mango e salsa allo yogurt



POKÈ FACILE con ORZO e VERDURE

+ tofu, avocado, zenzero, noci e salsa pokè



Scansiona
il QR code
**per scoprire
tante altre
ricette**



Buono,
pronto, fresco.
Sempre.