

L'energy dà la carica al bar

di Rodolfo Guarnieri

All'inizio degli anni Ottanta viene presentata sul mercato una bibita analcolica, leggermente gasata, dal sapore di caramella, contenente varie sostanze energetiche come caffeina, taurina e vitamine. I primi clienti sono i trasportatori e gli autisti costretti a lunghe ore di guida. Nasceva così la ricetta base degli energy drink (ED) che nel 2008 comportava vendite mondiali per 3,9

miliardi di litri (dati 2009 Zenith International). Sull'onda del successo del marchio austriaco Red Bull (leader di mercato e un'importante scuderia sportiva in Formula Uno), si affermano altri marchi come l'americana Burn (Coca-Cola), la thailandese Shark (Osotspa) e la tedesca Effect (Mbg), più una miriade di produttori nazionali. Alla ricette base (caffeina, taurina, vitamine), si affiancano ver-



Monster

BISCALDI

Origine Stati Uniti
Formato 25-50 cl

Sviluppato in California da Hansen Natural Co, Monster Energy è importato da Biscaldi nelle versioni Original, Lo-Carb e Ripper con succo di frutta tropicale. Forte legame con gli sport a motore e la musica rock.

sportivo

monsterenergy.com
biscaldi.com



Brava Italia

BRAVA ITALIA

Origine Italia
Formato 25 cl

Proposta italian style, dalla grafica elegante, si rivolge al mondo della moda e dei locali glamour. Di colore giallo paglierino e gusto caramellato, contiene taurina (400 mg/100 ml), caffeina (32 mg/100 ml) e vitamine del gruppo B (B6, B5, B12).

glamour

brava-italia.com



Super Energy

CAFFÈ CORSINI

Origine Italia
Formato 18 cl

Mix tutto speciale per Super Energy a base di caffè, ginseng, Misai Kucing (tè di locali glamour, Java) e tongkat ali (pianta tropicale tonificante). Il prodotto si giova dell'esperienza della torrefazione di Baddia al Pino (Ar) con le cialde di caffè al ginseng.

tropical

caffecorsini.it



XL

CHI-FRA

Origine Polonia
Formato 25 e 50 cl

Quattro le versioni disponibili (classico, sugar free, cranberry, lime&lemon), tre le confezioni (lattina 25 cl, pet 50 cl, pet 100 cl). Presente in 50 Paesi, XL contiene caffeina, taurina e vitamine del gruppo B.

aromatizzato

xl4you.com
chifra-energydrink.com



Burn

COCA-COLA

Origine Stati Uniti
Formato 25 cl

Di un insolito colore rosso sangue, Burn contiene 32 mg/100 ml di caffeina e 400 mg/100 ml di taurina, oltre a guaranà. Si rivolge al mondo dei giovani movers e soundmakers. Composizione diversa per Burn Gum (scatola da 20 confetti).

supersound

burnenergydrink.it

sioni sugar free e aromatizzazioni a base di frutta. Tra le proposte italiane speciali, c'è l'"afrodisiaca" Sexy Italia (stesso produttore di Brava Italia) e la "motoristica" Tonino Lamborghini (a settembre sarà presentato il nuovo packaging).

Gli energy drink vengono ben presto scoperti dal pubblico giovane della notte (discoteche) e da quelle diurno di studenti e manager sottoposti allo stress di continui esami. Oltre che essere bevuti direttamente dalla tipica lattina da 25 cl, gli energy drink entrano a far parte anche del mondo miscelato, al di fuori dei ricettari ufficiali. Registriamo così la diffusione di cocktail

FORMULA SHOT

Stessa quantità di principi attivi, ma minor volume di liquido zuccherino. Sono le versioni shot degli energy drink proposti in piccole bottiglie da 2 oz (6 cl). In questo modo possono essere più facilmente acquistati alla cassa bar, tenuti in tasca e bevuti dal cliente al momento più opportuno. Inoltre possono essere impiegati nella preparazione dei cocktail, evitando un eccessivo allungamento del drink. Già molto diffusi in Usa e Francia (Red Bull, Burn, XL, Dark Dog), sono apprezzati in particolare dalla clientela femminile.



Atomic

DECAFOOD

Origine Belgio
Formato 25 cl

Bere con stile, questo lo slogan dell'energy drink diffuso in oltre 30 Paesi, legato a varie iniziative sportive e del mondo della moda. Contiene taurina (4 g/l), caffeina (0,3 g/l) e vitamine B3, B5, B6, B12.

trendy

decafood.it
atomicdrinks.it



Azzurri

DRINKS TREND

Origine Italia
Formato 25 cl

Prodotto in edizione limitata da Drinks Trend su licenza della FIGC (Federazione italiana gioco calcio) nella speciale livrea realizzata in occasione dei Mondiali di calcio. Contiene caffeina (0,03%), taurina (0,4%), vitamine B6 e B12.

nazionale

drinktrend.com



Attitude

ENERGIZER

Origine Inghilterra
Formato 25 cl

Energy drink senza caffeina e taurina, viene prodotto da Energizer Brands. Si affida alle proprietà antiossidanti dell'erba Rhodiola Rosea (cantata dagli antichi Spartani), della vitamina L-carnitina e degli zuccheri naturali della frutta.

erbaceo

attitudedrink.it



Peppere Red

GENERAL DRINK

Origine Italia
Formato 25 cl

Noto per le proprietà terapeutiche e gastronomiche (oltre che afrodisiache), il peperoncino rosso è alla base di Peppere Red, prodotto su ricetta italiana insieme con taurina (0,4%) e caffeina (0,03%). Sponsor di vari concerti musicali.

stuzzicante

peppered.it



Dark Dog

MILANO DRINK

Origine Austria
Formato 25 cl

La caffeina (80 mg) è quella naturale estratta dal guaranà, a cui si aggiungono taurina (0,4%) e vitamine del gruppo B. Molto diffuso in Europa e America, grazie a una serie di sponsorizzazioni sportive estreme.

estremo

darkdog-energydrink.it
milanodrink.com

In media una lattina di energy drink contiene da 32 a 80 mg di caffeina, come un paio di tazzine di espresso

alcolici dall'effetto potenziato (l'energy drink "tampona" infatti l'alcol, ritardando la sensazione della sbornia), ma da proporre al cliente con misura e attenzione, per evitarli anche possibili effetti spiacevoli come tachicardia e vertigini. Esempi: SuperGold (4 cl whisky, 10 cl ED) e Tormenta (4 cl vodka, 2 cl succo di limone, 20 cl ED), seguiti dai più "leggeri" Rosso Vivo (1/4 Campari, 3/4 ED) e Arancia Meccanica (1/4 Aperol, 3/4 ED). Da segnalare anche lo Spritz Energy: 1/3 Aperol, 1/3 Prosecco, 1/3 ED. ■



K Drink

QUALITASTE

Origine Spagna
Formato lattina 25 cl

Commercializzata da Qualitaste su licenza di Royal Food & Drink, K Drink contiene estratti di coca delle Ande, privata dell'alcaloide della cocaina. Non presenta quindi rischi di tossicità o dipendenza. Contiene poche calorie (26 x 100 ml).

naturale

kdrinkitalia.it



R. Bull Sugar Free

RED BULL ITALIA

Origine Austria
Formato lattina 25 cl

Leader di mercato, Red Bull propone la versione Sugar Free sostituendo gli zuccheri con edulcoranti come acelsufame K e aspartame/sucralose. Contiene taurina (400 mg/100 ml), caffeina (32 mg/100 ml) e le vitamine B6 e B12.

ipocalorico

redbull.it



Tiger

TIGER ITALIA

Origine Polonia
Formato lattina 25 cl

Prodotto da Food Care (PL), è importato da Tiger Italia (tigerenergy.it), distribuito in Italia da Fine Wine Events. Tra gli ingredienti, taurina (0,4%) e caffeina (0,03% = 32 mg/100 ml). Fitta serie di serate a tema nelle discoteche con il Tiger Tour.

discotecaro

finewinevents.com

GLOSSARIO

CAFFEINA

Principale principio attivo contenuto negli energy drink. Agisce come stimolante sul sistema nervoso centrale. A dosi eccessive (quattro tazzine di caffè espresso, l'equivalente di due lattine) può provocare al consumatore tachicardia e affanno respiratorio.

GLUCORONOLATTONE

Aggiunto in molti energy drink in quantità diverse (Red Bull 24 mg/100 ml, Burn 240 mg/100 ml), è un carboidrato (prodotto naturalmente dal fegato dell'uomo) che ha un ruolo importante nel mantenimento della memoria e della concentrazione mentale. In medicina viene prescritto anche come antidepressivo. Aiuta l'organismo umano nei processi di disontossificazione naturale.

GUARANÀ

Varie sono le erbe e radici con effetti stimolanti impiegate nelle ricette degli energy drink. Come il guaranà che contiene caffeina naturale a più lento rilascio ed effetto prolungato.

SICUREZZA ALIMENTARE

La produzione degli energy drink nei Paesi Ue è monitorata e controllata dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (www.efsa.europa.eu/it). Tra le varie dichiarazioni ricordiamo: "Tali bevande contengono sostanze naturalmente presenti nel corpo umano e impiegate anche in altri alimenti, quali taurina e glucuronolattone. Esse sono impiegate entro i livelli massimi consentiti nei singoli territori nazionali".

TAURINA

Aminoacido prodotto dall'organismo naturalmente o assunto attraverso la carne. Provvede alla rigenerazione e all'aumento del tono muscolare, riparando i danni causati dallo stress.

VITAMINE B

Le vitamine regolano il metabolismo umano e proteggono i tessuti umani dagli effetti dell'ossidazione. Possono essere assunte solo con alimenti o medicinali. Quelle del gruppo B (B3, B5, B6, B12) servono a convertire i carboidrati (pane, pasta) in glucosio (zucchero), primo elemento utilizzato dall'organismo per produrre energia.